



# АСТРАХАНСКАЯ ПРАВДА



Цена договорная

Выходит по четвергам

№40 (969) 10 октября 2013 г.

**ПОРА ЗНАТЬ ПРАВДУ!**

## Г.А. ЗЮГАНОВ: ПОСЛЕ ОКТЯБРЯ 1993 ГОДА РОССИЯ СТАЛА ПОДМАНДАТНОЙ ТЕРРИТОРИЕЙ



Официальный интернет-сайт КПРФ / KPRF.RU

4 октября 2013 года в Москве на площади 1905 года прошел митинг, организованный КПРФ, «Союзом советских офицеров», «Комитетом Памяти Жертв трагических событий в городе Москве в сентябре-октябре 1993 года», а также группой родственников погибших 3-4 октября 1993 года, посвященный трагическим событиям осени 1993 года. На траурное мероприятие пришли тысячи москвичей и гостей столицы.

Вначале митингующие почтили минутой молчания память о погибших героях, а затем выступил Председатель ЦК КПРФ Г.А. Зюганов.

«Дорогие друзья. Мои товарищи, - обратился к участникам митинга лидер КПРФ Г.А. Зюганов. - Сегодня трагический день, кото-

власть. Дело в том, что Советы, которые укоренились в народных массах, имели огромный контроль над всеми исполнительными структурами. Советы повсеместно обеспечивали широкое представительство в органах законодательной власти всех трудящихся. Рабочих и крестьян, учителей и врачей, инженеров и военных», - отметил Г.А. Зюганов.

«Первым делом Ельцин уничтожил народный контроль. Затем трижды в тот год пытался захватить власть, но ничего из этого у него не получилось», - напомнил лидер российских коммунистов.

Этот образцово-показательный расстрел был спланирован иностранными поделниками Ельцина, считает Г.А. Зюганов. «Они заранее установили телевизионные камеры и демонстрировали всему миру, как из танковых орудий в центре Москвы русские



рый навсегда останется в сердце каждого честного и достойного человека. Двадцать лет назад в этот день из танковых орудий расстреляли Верховный Совет РСФСР, давили гусеницами наших друзей - истинных патриотов. Они расстреливали великую советскую власть, которая обеспечила господство труда над капиталом и дала нашим гражданам великолепные социальные гарантии».

«Ельцин и его поделники прекрасно понимали, чтобы разворовать страну, им вначале придется расстрелять советскую

расстреливают русских. Большого безумия трудно себе представить», - сказал Геннадий Андреевич.

Лидера российских коммунистов поражает, что в наши дни, даже спустя 20 лет после той страшной трагедии, на телевидении и в СМИ все еще осуществляются попытки оправдать неоправданное насилие. «Они заявляют, что после расстрела Дома Советов появилась конституция, которая позволяет нам сегодня мирно и достойно жить.

**Начало. Окончание на стр. 2**

## 95 ЛЕТ ЛЕНИНСКОМУ КОМСОМОЛУ!



**27 ОКТЯБРЯ В 15:00**

в Центре эстетического воспитания детей и молодежи (Красная Набережная, 44/Шелгунова,1) состоится вечер, посвященный 95-летию Ленинского Коммунистического

Союза Молодежи.

В программе чествование ветеранов комсомольской работы, концертная программа.

**Приглашаются все желающие.**

Справки по тел. 51-35-00 Астраханский обком КПРФ

## «1993. ОСЕНЬ»



Приглашаем на просмотр нового документального фильма о событиях осени 1993 года.

Уникальные кадры видеохроники тех событий, неизвестные документы, интервью политиков и общественных деятелей, защитников Дома Советов, современное прозрение-по-

каяние лиц, причастных к государственному перевороту 21 сентября - 4 октября 1993 года, составляют основу фильма «1993. Осень».

**Показ состоится 10 ОКТЯБРЯ в 16:00 в актовом зале обкома КПРФ (ул. Ленин, 23/20).**

## ВНИМАНИЮ ПАРТАКТИВА!

В газетах «Правда» № 109 и «Советская Россия» №112 опубликован доклад Председателя ЦК КПРФ Г.А. Зюганова на предстоящем III (октябрьском) Пленуме ЦК «Национальный вопрос и задачи партии по укреплению дружбы народов».

Обком КПРФ рекомендует коммунистам и сторонникам партии внимательно ознакомиться с докладом, секре-

тарям партийных отделений организовать изучение с партийным активом, выработать коллективное мнение. Свои предложения сообщить в обком КПРФ для участников Пленума Центрального Комитета.

**Пленум состоится 19 октября.**

Пресс-служба Астраханского обкома КПРФ

## Г.А. ЗЮГАНОВ: ПОСЛЕ ОКТЯБРЯ 1993 ГОДА РОССИЯ СТАЛА ПОДМАНДАТНОЙ ТЕРРИТОРИЕЙ

Окончание. Начало на стр. 1

Но это не конституция, а целлофановый мешок, который надели на голову страны и продолжают ее беспощадно душить», - считает Г.А. Зюганов.

Он напомнил, что российскую конституцию подготовили подельники Ельцина, они переписали ее с американской, французской и немецкой конституций. «Только в тех

ленном комплексе», - сказал лидер КПРФ.

«Тогда по Думе бегали и бесновались представители Ельцина. За каждый голос против импичмента они давали по 10-20 тысяч долларов, но никто из коммунистов не сломался и не предал. Но они все же протащили нужные им решения всего 16 голосами», - рассказал Г.А. Зюганов.



конституциях предусмотрено немало рычагов, которые обеспечивают контроль над исполнительной властью. А российская конституция позволила сконцентрировать всю власть в руках человека, который даже собой плохо руководил. Российский президент по действующей конституции всех назначает, всех контролирует, всех награждает, всех жалует и сам при этом ни за что не отвечает. Таких конституций нигде больше в мире нет», - отметил лидер КПРФ.

Он рассказал о неоднократных попытках КПРФ «отремонтировать» хотя бы эту конституцию, введя жесткий народный и парламентский контроль над исполнительной властью, но за 20 лет они так и не увенчались успехом. «По-прежнему эта конституция не является гарантом, а является той крышей, которая уничтожает последние основы народовластия, отчуждая народ от власти и заставляя его бесконечно бедствовать», - сказал Геннадий Андреевич.

Лидер КПРФ считает, что после расстрела Дома Советов в 1993 году Россия по сути стала подмандатной территорией. «Мы платим невиданную дань. Даже татаро-монголы брали только десятину со двора. А за прошлый год было продано наших ресурсов: нефти, газа, золота, алмазов, металлов - на 16 трлн рублей, из них только около 6 трлн попали в государственную казну. Остальные 10 трлн растащила по карманам и разворовала российская и иностранная олигархия», - с возмущением отметил Г.А. Зюганов.

Он рассказал о попытках КПРФ привлечь Ельцина и его подельников к ответу. «Мы трижды пытались с них спросить. Мы с них спрашивали в 1996 году, тогда не удалось довести это дело до конца. Мы впервые в истории объявили импичмент Ельцину. Вся наша фракция без исключения проголосовала, что Ельцин виновен и является преступником по пяти главным позициям. За беловерхский сговор. За расстрел Верховного Совета РСФСР. За убийство в Чечне более 100 тысяч человек. За геноцид русского и других народов. За развал нашей экономики, подрыв обороноспособности страны и уничтожение военно-промыш-

«Мы с вами подготовили 22 тома. Расследованы все злодеяния и преступления. Проведена баллистическая экспертиза, которая доказала, что ни один человек не был убит из оружия, которое находилось в Доме Советов. Все были убиты из оружия наемников Ельцина», - рассказал Геннадий Андреевич.

«Но сколько вевочка ни вейся - конец все же будет, - убежден лидер КПРФ. - Все, кто тогда совершил это преступление, рано или поздно за это ответят. Их или Бог покарает, или дети проклянут. К слову сказать, те, кто стрелял из танковых орудий, потом попали в плен в Чечне. Судьба их была просто ужасной!»

«Я уверен, что рано или поздно будет восстановлена элементарная справедливость. Сегодня граждане страны все больше возвышают голос в защиту демократии и народовластия. Но нам нужно и политическое единство, - считает Г.А. Зюганов. - Сегодня Союз компартий, которому исполняется 20 лет, объединяет 17 организаций, их представители в ближайшие две недели приедут в Москву, где мы впервые проведем пленум по национальным отношениям и укреплению дружбы и братства наших народов».

«Без пролетарской солидарности, без единства народов, без единства трудящихся эту мафию одолеть крайне сложно, но все же возможно, - уверен лидер КПРФ. - Поэтому мы должны с поднятой головой смотреть в будущее. У нас есть сильная партия, есть мощное молодое пополнение, есть Союз компартий, есть Союз патриотических сил».

«Мы верны той честной и справедливой борьбе, за которую сложили головы 20 лет назад наши товарищи. Мы верны Красному знамени Октября и Победы. Мы верны дружбе народов и воссозданию единого союзного государства. Да здравствует наша вера! Да здравствует наша правда! Да здравствует социализм! Пусть живут вечно в наших сердцах имена и подвиг героических защитников советской власти! Светлая им память и добрые наши дела! Ура!», - сказал в завершение лидер российских коммунистов.

Алексей БРАГИН,  
Павел ОРЕХОВ,  
фото Сергея Сергеева.  
Пресс-служба ЦК КПРФ

## ВСЕХ УРЕЗАТЬ, НИКОГО НЕ ЩАДИТЬ



### Гордума согласилась перекрыть бюджет-2013

Городской бюджет нынешнего года изменен - увеличились доходы, расходы и дефицит. Областные власти сократили дотации мэрии на 90 млн рублей. В итоге под секвестр пошли статьи «Образование», «Строительство», «Культура», «Праздничные мероприятия» и так далее. Пострадало даже обустройство территорий, прилегающих к школам, за плохое состояние которых только на днях ругала мэрию прокуратура.

Гордума утвердила поправки в бюджет на своем последнем заседании. Согласно документу, доходы увеличились на 35,697 млн рублей, расходы на 80,741 млн рублей, а дефицит - на 45,045 млн рублей. Таким образом, общий объем доходов в нынешнем году должен составить 6,409 млрд рублей. Из них 2,6 млрд - это помощь федерального и областного бюджетов. Общий объем расходов теперь - 6,996 млрд рублей, а дефицит - 586,9 млн рублей.

При этом, оказалось, администрации надо, сокращая расходы по одним статьям, увеличить их по другим.

Итого, под сокращение пошли:  
Общее образование -4,2 млн  
Школы и детсады -3,93 млн

Строительство, реконструкция и капитальный ремонт объектов образования -4,36 млн

Приведение в соответствие зданий образовательных учреждений и прилегающих территорий -6,52 млн

Другие вопросы в области образования -6,01 млн

Культура, кинематография -5,08 млн

Проведение праздничных мероприятий -2,4 млн

Увеличились:

Администрация города, в том числе аппарат +20,45 млн

Казначейство +32,37 млн

МУП АДК «Аркадия» +1,5 млн

Управление муниципального имущества +3,62 млн

Управление по благоустройству +20,64 млн

Обслуживание долга +30,37 млн

Городские депутаты регулярно жалуются на то, что «налоги все в большем объеме уходят в областную и федеральную казну». Во время принятия бюджета-2013 народные избранники писали письмо губернатору с просьбой пересмотреть величину субсидий и дотаций из областного бюджета в городской. Видимо, письмо не дошло.

Пункт-А

## АСТРАХАНЦЕВ ОСТАВЯТ БЕЗ ГАЗИФИКАЦИИ И СПОРТПЛОЩАДОК ИЗ-ЗА МИЛЛИАРДНЫХ ДОЛГОВ ЗА ГАЗ

В 2014-м на подведение газа к населенным пунктам Астраханской области будет истрачено всего 300 млн рублей вместо планировавшихся 700 млн. Об этом 2 октября на видеоконференции с главами муниципалитетов заявил председатель областного правительства Константин Маркелов.

По его словам, решением «Газпрома» Астраханская область вошла в число злостных должников среди регионов России.

В результате штрафных санкций сокращена программа газификации Черноярского, Ахтубинского, Енотаевского и Харабалинского районов. Если в ближайшее время долги не будут погашены, газификация прекратится полностью, сообщает сайт komarkelov.ru.

Причина - долги физлиц и коммунальщиков суммой в 1,257 млрд рублей. Население должно газовикам почти 900 млн рублей. Из предприятий ЖКХ больше всех задолжало астраханское городское «Коммунаэнерго» - 190 млн рублей.

По словам главы кабинета министров, о персональной ответственности за выплату долгов предупреждены все муниципальные чиновники. Самая сложная ситуация сложилась в Ахтубинском районе, ЗАТО Знаменск, Наримановском районе и городе Астрахани, констатировал Константин Маркелов. И если долги в Знаменске и Ахтубинске накопились в основном из-за неплательщиков министерства обороны, то в Астрахани основной должник - горожане.

Кроме газификации пострадали и обещанные газовиками спортивные сооружения. Астраханская область исключена из программы «Газпром-детям», сообщил Константин Маркелов. Отложены на неопределенный срок два физкультурно-оздоровительных комплекса и 25 спортплощадок.

Для выбивания долгов в муниципалитетах должны появиться мобильные группы из чиновников, службы судебных приставов и «Межрегионгаза». Кампания будет широко осущестляться в средствах массовой информации, обещают в правительстве.

## АСТРАХАНЬ ПОГРЯЗЛА В ОТБРОСАХ

Прокуратура Астрахани обвинила мэрию в невыполнении обязательств по поддержанию чистоты в городе: бытовые отходы не вывозят вовремя, частный сектор и местные рынки погрязли в отбросах. Чиновники в ответ объяснили, что в бардаке у своих домов во многом виноваты сами астраханцы.

Сотрудники ведомства прошли по Астрахани и обнаружили, что рынки, ярмарки, торговые центры, кафе, берега, захлаплены бытовыми отходами, мусором - нечистоты складываются рядом с жилыми домами, административными зданиями, на дорогах.

По словам заместителя прокурора города Дмитрия Сорокина, речь идет о ненадлежащем исполнении администрацией муници-

пального образования требований закона. Именно к полномочиям мэрии Уставом города отнесены «деятельность по охране окружающей среды в границах города, сбору, вывозу, утилизации и переработке бытовых и промышленных отходов».

Между тем ЗАО «Астрахань ЭкоСервис» объявило, что с 1 ноября повышает расценки на вывоз мусора для населения. Жители благоустроенного фонда будут платить 93,65 руб. с человека в месяц (сейчас - 81,79 руб.), неблагоустроенного - 118,87 руб. (сейчас - 103,81 руб.). Таким образом, расценки увеличиваются по сравнению с действующими на 14,5%, по сравнению с ценами I полугодия текущего года - на 21,4%.

По материалам  
новостного портала Kaspy.info

# МИТИНГ В АСТРАХАНИ: НЕ ЗАБУДЕМ, НЕ ПРОСТИМ!

*Митинг, посвященный 20-летию расстрела Дома Советов в октябре 1993 года, прошел в Астрахани 4 октября.*



Коммунисты районных отделений, комсомольцы, сторонники партии собрались в Братском саду города Астрахани у памятника борцам за установление советской власти, чтобы почтить память тех, кто сложил свои головы за Конституцию и народовластие.

Митинг открыла секретарь Астраханского обкома Тамара Викторовна Кожевникова. В ее выступлении, а также в выступлении первого секретаря обкома Александра Николаевича Кочкова прозвучала мысль не только о преступности совершенного Ельцина в октябре 1993-го года государственного переворота, но и о том, что сегодняшняя власть во главе с нынешним президентом Путиным ведет свою преемственность от власти Ельцина и фактически продолжает ту же ультралиберальную политику, которую начал Гайдар в начале 90-х.

В результате того переворота установилась власть, отнявшая у граждан России общенародную

характер. В целом же Путин продолжает защищать интересы не большинства граждан, а крупного капитала.

Тем не менее, было отмечено в выступлениях других участников митинга, сегодня в общественном сознании уже преобладает оценка событий 1993-го именно как преступления, по которому нет сроков давности. Участники митинга выразили надежду на то, что наступит время, когда оставшиеся в живых преступники понесут заслуженное наказание, а те, кто их наускивал и подыгрывал им, будут прокляты и забыты.

На митинге выступили редактор газеты «Астраханская правда» Александр Токарев, активист ЛКСМ Никита Поваляшко, первый секретарь Ленинского РК КПРФ Виталий Горохов, секретарь первичного отделения Александр Кирпиченко, член РКРП Нариман Кабдулов и др.

Минутой молчания почтили память павших на улицах Москвы 3-4 октября 1993 года.



собственность и социальные гарантии. Безработица, бездомность, бандитизм, нищета, чиновничья бесчеловечность стали обыденностью. За 20 лет русских стало на 14.5 миллионов меньше. Сегодня добиваются остатки среднего и высшего образования, которое досталось от советской эпохи, ликвидируется Российская академия наук, на что не решился даже Ельцин. В этом году на 5% урезаются все статьи бюджета, кроме защищенных, в связи с резким спадом производства. Спад экономики этот – результат действия правительства, которое вопреки воле народа отвтянуло Россию в ВТО.

Несмотря на то, что Путин и его окружение

По итогам митинга его участниками была принята резолюция, в которой они потребовали:

- 1. Наказания всех виновных в гибели защитников законно избранной Советской власти. Их преступления срока давности не имеют.**
- 2. Отставки кабинета Медведева и формирования дееспособного патриотически ориентированного правительства России.**
- 3. Реализации экономической политики, в основе которой Антикризисная программа КПРФ.**

Пресс-служба Астраханского обкома КПРФ

## ПАРЛАМЕНТ – МЕСТО ДЛЯ ДИСКУССИЙ И ДРАК

*Считаю, как и 20 лет назад, что демократия была расстреляна именно тогда, в октябре 93-го. Некоторые представители оппозиции до сих пор ничего не поняли, считая, что Ельцин спасал "демократию".*

Да, отдельные депутаты и защитники парламента порой выглядели несколько чужаками, мало ли таких сейчас среди фриков?

Народ тогда и сейчас запугивают баркашовцами, фашистами, ультралиберальными. Но ведь парламента – это собрание представителей всего народа: либералов, националистов, коммунистов. В том числе и блаженных, которые также попадают в Думу. Убери всех чудиков из парламента – получится рафинированное, стерильное, нелегитимное детище, состоящее из раблепной посредственности, что мы и наблюдаем в настоящее время.

В законодательном органе должна кипеть жизнь, это должно быть место для дискуссий и

драк. Заметьте, только те заседания парламента любой страны интересно смотреть, где идет драка. Драка служит доказательством, что депутаты не спят, а кто-то даже отстаивает интересы народа, не щадя живота своего.

Режим Ельцина в 1993 г. расстрелял зарождающуюся демократию, пресек попытку принятия первой демократической конституции. Принятие президентского варианта конституции на референдуме, результаты которого до сих пор официально не опубликованы, явилось предтечей последующих фальсификаций выборов при Путине.

Конституция 1993 г, даровавшая неограниченные полномочия президенту, является причиной современного электорального авторитаризма. Приняв новую конституцию, где парламенту будут возвращены широкие полномочия, Россия вернется к демократии.

Михаил ДОЛИЕВ

## ТОТАЛИТАРНЫЙ ЛИБЕРАЛИЗМ ХУЖЕ ФАШИЗМА *Послесловие к поминкам*

*При всем моем почти животном отвращении к российским либералам иногда становится их немножко жаль.*

Мало того, что вся эта созданная при их активном участии громадная политическая машина государства, действующая не по принципу верховенства закона, а исходя из политической целесообразности, вдруг стала работать против них же, так еще и лелеемая ими же демократия обернулась против ее воспевателей.

Бывает в жизни так, что на какое-то время забываешь о своих принципах, даже в какой-то степени поступаешь ими – иногда ради достижения согласия и мира, а временами, напротив, для сплочения сил в борьбе с общим противником. Но наступает момент, когда действовать так становится невыносимо, и узел, связывающий несоединимое, разрывается. И чувствуешь после этого не горечь утраты, а освобождение от ранее связывавших тебя пут.

Оценка событий октября 1993-го и является такой лакмусовой бумажкой, проверяющей, кто друг, кто враг, а кто так.

20-летие расстрела российской демократии прошло на прокремлевских телеканалах на редкость (и радость) спокойно. Если ранее, особенно в благословляемые либералами 90-е, любая телепрограмма о тех событиях была наполнена ядовитой злобой к недобитым красно-коричневым совкам, а последних даже если и приглашали в студию, то лишь как декорацию, то 20 лет спустя картина стала иной. Впервые!

Я стараюсь не смотреть зомбоящик, поэтому не могу претендовать на всеобъемлющую оценку всех выпущенных в эфир материалов, но то, что мне удалось посмотреть, носило характер попытки рассмотреть произошедшее в октябре 93-го спокойно и по возможности объективно.

Пример тому – показанный 3 октября по НТВ документальный фильм Владимира Чернышева «Белый дом, черный дым». **Впервые, наверное, в эфире федерального канала открыто говорилось о том, что ни один погибший в те дни не был убит из оружия, находившегося в Белом доме, что бойцы спецназа, погибшие в Останкино, никак не могли быть убиты выстрелами с улицы, что прорыв цепи милицейского оцепления 3 октября 93-го был похож на спланированную провокацию, что Ельцин в своем телеобращении сразу после расстрела парламента лгал от начала до конца...**

И все это после 20-летнего агрессивного вранья о красно-коричневом мятеже и попытке коммунистического реванша.

Видать, надоело новой поросли журналистов довольствоваться навязанными 20 лет назад либеральными стереотипами, которые на поверку оказались насковзь лживыми. И совершенно естественно ради объективности обращаться к первоисточникам – непосредственным участникам обороны Дома Советов: депутатам или рядовым защитникам – неважно.

Ведь как бы мы сегодня ни плевались при слове «демократия», страна худо-бедно 22 года прожила в режиме провозглашения приоритета именно демократических ценностей. И свободы слова в том числе. А свобода – одна на всех. И для либералов, и для красно-коричневых. Кто прав, пусть рассудит зритель, читатель, слушатель. И за-

мелькали на телеэкранах Бабурин и Алкснис, Константинов и Шурьгин. Не говоря уже о Руцком и Хасбулатове, без участия которых не обошлось ни один сюжет на данную тему. И это лишь территория оккупации – телеэфир. А уж что говорить об Интернете – территории свободы.

Удивительно, но вот именно этот принцип всеобщности свободы был всегда ненавистен российским либералам как тогда, так и сейчас. Защитите нас от проклятой Конституции (Ахеджакова, 1993 г.), проворонили Гитлера со своей демократией (Сатаров, 1996), никакой свободы врагам свободы (Собчак, 2013).

Мерзко, хотя в то же время и забавно было читать и слушать все эти вопли либералов на их медиатерритории. Еще чуть-чуть, и начнут призывать остановить весь этот кажущийся красно-коричневый ренессанс люто ненавидимого ими же Путина, чье помилование после свержения они уже сегодня рассматривают на определенных условиях (Пионтковский).

Но Путин промолчал. И правильно сделал. Иногда лучше молчать, чем говорить. Например, на поминках. Хотя если учесть, что пределы свободы слова у нас определяются волей одного человека, отвечающего за всё, то можно предположить, что в окружении этого человека, а может быть и в его голове, созрела-таки мысль о том, что необходимо откrestиться от ельцинских преступлений. Но при этом продолжать политику, начатую при своем предшественнике. Ведь ставшая камнем преткновения между Верховным Советом и Ельциным и приведшая в конечном счете к пролитию крови в октябре 93-го приватизация развивается сегодня по ельцинско-чубайсовскому варианту, а попытки ее пересмотра недопустимы, о чем не раз публично говаривал нацидлер.

Вроде бы и овцы (российское народонаселение) целы, и волки (правящий чиновничье-олигархический клан) сыты. Но вот волкам хочется все больше и больше, а овцы тоже хотят жить сыто и спокойно, не оглядываясь на волчьи зубы. Метания между этими двумя субъектами и может привести Путина напрямиком в очередной Ипатьевский дом. Поэтому как коммуно-фашизм Баркашова-Макашова-Ангилова был (и остается) всего лишь либеральным жупелом (ведь ни тот, ни другой, ни третий во власти не были и даже при гипотетической победе Верховного Совета не оказались бы у руля), а вот методы агрессивного либерализма хорошо известны – раздавите гадину, мешающую НАМ свободно жить.

В очередной раз убеждаюсь, что российским либералам подлинная демократия не нужна. Что свою тоталитарную идеологию они способны навязать не в конкурентной политической борьбе, а лишь опираясь на государственный аппарат насилия, к которому апеллируют даже сегодня, находясь по отношению к этому государству как бы в оппозиции.

Хорошо бы сегодняшним искренним сторонникам обаятельного и незапятнанного Алексея Навального повнимательнее приглядеться к его фигуре. Не вылезает ли из-за его спины хорошо знакомые свиные рыла, испачканные в гари и крови? Не преподнесут ли они нам такую «демократию», по сравнению с которой сегодняшняя власть жуликов и воров покажется нам лишь мягкой формой семейного насилия?

Александр ТОКАРЕВ

## ПРЕМЬЕР ВЫСКАЗАЛСЯ...

РЕЗОНАНС

**Наш премьер снова «отлил в бронзе». Несколько дней интернет бушевал – комментировал. И все практически комментарии к его словам, говоря футбольным термином, на грани фола. Ни одного слова одобрения! В чём же дело? Чтобы понять такое единодушие в оценках, процитирую для начала слова Д. Медведева**

«Россия должна отказаться от политики сохранения занятости любой ценой, людям необходимо научиться менять не только место работы, но и профессию, и место жительства. Считаю, что именно сейчас, в этот период, который мы переживаем, нам нужно воспользоваться нашим очень серьезным преимуществом. Оно заключается в том, что у нас низкий по сравнению с европейскими странами уровень безработицы, и поэтому уйти от политики сохранения занятости населения любой ценой.

Безусловно, это очень болезненная тема. Она связана с сокращением неэффективных рабочих мест. И принимая такие решения, нужно действовать очень взвешенно, одновременно давая людям возможность для повышения квалификации, для освоения новой специальности».

По словам премьера, «очевидно, что кому-то - это может быть довольно значительная часть населения - придется менять не только место работы, но и профессию, и место жительства».

Вот такое заявление. В принципе я полностью одобряю это заявление премьера, но при условии, что начинать необходимо с правительства РФ во главе с самим Д. Медведевым. После прочтения этой речи премьера приснился мне ночью сон: гулкое эхо под сводами опустевшей Государственной Думы, осиротевший зал для заседаний кабинета министров, резкое увеличение народонаселения на просторах Мордовии и Колымы...

Обращает на себя внимание вот этот пассаж: «нам нужно воспользоваться нашим очень серьезным преимуществом». Если иметь в виду смысл дальнейшего высказывания, то надо бы здесь не точку поставить, а запятую и завершить фразу словами «покончив с ним». Точка.

Долг любого правительства - заботиться о том, чтобы в стране не было безработных и безработицы, а у Медведева всё наоборот: раз по сравнению с Европой в России «очень низкий уровень безработицы», её надо повысить.

Наш премьер не понимает (или делает вид, что не понимает) разницы между добровольным свободным движением рабочей силы, когда повсеместно созданы приемле-

мые для жизни условия, но человек сам ищет, где ему будет выгоднее, и тем, что он называет «придется».

А пути миграции господин Медведев укажет? В каких местах вить новые гнёзда? Кому готовить хлеб-соль для нежданных гостей? Даже если укажет, с объятиями там вряд ли кто встретит. Там и своих проблем выше крыши, еще понаедут с разных концов страны, и получится, как в Москве - гастарбайтеры нежеланные.

Где взять жильё для тех, кто сменил место жительства? Или они должны жить на улице? Чтобы место жительства поменять, нужна прежде всего прописка или хотя бы регистрация. Если эту проблему благополучно решить, то жильё сдают по бешеной цене, а работу с хорошей зарплатой трудно найти без связей. Поэтому будет теряться смысл переезда. Вначале хорошо бы утрясти вопросы с жильём, построить хотя бы общежития, малосемейки в местах, где не хватает рабочих мест, а потом уж призывать к перемене места жительства!

Далее. Насчёт «сокращения неэффективных рабочих мест». Самые эффективные - это, наверное, те, кто газ с нефтью добывают, транспортируют и продают? Остальные специальности и профессии, видимо, никчемные и бесполезные? А может, в госаппарате самые неэффективные? Представьте себе доильный аппарат с десятью присосками. Это где же для них сисек напасть?! Ведь у коровы их только четыре... Так, может, начинать надо с системы управления? Ради увеличения сторонников существующей власти раздули аппарат управленцев всех уровней с высокими зарплатами и пенсиями в 75% от зарплаты только для гос. служащих. Вот где бы сэкономить надо!

Экономить, начиная с правительства и депутатов, где сомнительных помощников и курьеров не знают где разместить, и кончая малой конторой, где управляющий переложил часть своих функций на нанятый персонал. Что это такое? Любой маленький чин требует помощника. Был один управдом и бухгалтер, а теперь этот управдом оброс руководителями служб, техниками и смотрителями с бригадами слесарей, а вместо бухгалтера расчётный отдел с массой оргтехники.

Уверен: не надо решать проблемы последствий - надо решать проблемы причин. Ничего это нет и в помине.

Иной раз думаю: а, может, наш премьер специально «вбрасывает» то, что ему рекомендовано? А потом на сцене появится весь в белом Владимир Владимирович и скажет на радость народу:

- Этому не бывать, пока я президент! И будут бурные аплодисменты, переходящие в овацию...

Геннадий РОСТОВСКИЙ

## ЛИКВИДАЦИЯ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА

АКТУАЛЬНО

**Министр образования снова готовит «расстрельный список» «неэффективных» вузов**

Министерство образования и науки РФ под руководством Дмитрия Ливанова начинает очередную кампанию по зачистке российских вузов. Как и в предыдущий раз, она пройдет под лозунгом борьбы за повышение эффективности работы высших учебных заведений. Результаты мониторинга российских вузов станут известны в середине октября. По словам главы Минобрнауки, на этот раз в «группе риска» окажется значительная часть негосударственных учреждений. Об этом Дмитрий Ливанов сообщил, выступая на дискуссионной площадке в рамках съезда «Единой России».

Напомним, первая попытка ведомства отранжировать высшие учебные заведения по степени эффективности в конце 2012 года спровоцировала громкий скандал в образовательных и научных кругах. Руководство и студенты 136 вузов и 450 филиалов выразили несогласие с тем, что их «альма-матер» попала в «черный список» неэффективных «храмов науки». Так, учащиеся и преподаватели признанного неэффективным РГТЭУ объявили забастовку. Аналогичные волнения вызвало попадание в список у студентов и преподавателей Литинститута, МАРХИ и РГГУ. Позже выяснилось, что ряд вузов были причислены к числу неудачников по ошибке. Натолкнувшись на жесткую реакцию со стороны общественности, ведомство г-на Ливанова приняло решение немного «оты-

грать назад». Министр сократил список неэффективных вузов до 30.

Предупреждая неизбежный всплеск протестных настроений, Дмитрий Ливанов поспешил заверить, что его ведомство не преследует цель сокращения общего числа вузов и бюджетных мест для студентов. Однако, последующие заявления противоречат этому утверждению. В частности, министр образования не исключает, что вузы, признанные неэффективными, будут лишаться аккредитации. В свою очередь потенциальных протестантов ожидают репрессивные санкции. В ведомстве разрабатывается инструкция, регламентирующая перевод студентов из одного учебного заведения в другое. Недовольные будут отчисляться.

Организаторы очередной «охоты на ведьм» в сфере образования озвучили основные параметры, по которым в этом году они планируют выявлять корпоративных «оборотней с аккредитацией». Будет учитываться специфика учебных заведений, количество трудоустроенных выпускников, численность иностранных студентов, а также наличие соответствующей образовательной инфраструктуры (включая количество и размер помещений). При этом число нашедших работу будет определяться по весьма своеобразной методике - по количеству выпускников, обратившихся после окончания вуза на биржу труда.

По материалам «Свободной прессы»

## О СОВРЕМЕННОМ РОССИЙСКОМ КАЗАЧЕСТВЕ

ТОЧКА ЗРЕНИЯ

**Какие чувства вызывают у вас некоторые граждане, которые щеголяют по городу в форме дореволюционных казаков? Мне, например, стыдно. Стыдно за саму идею казачества.**

идёт расследование. Кому-то смешно, а на самом деле грустно.

Какие-то традиции действительно пытаются возродить, но это касается только некоторых регионов (в основном, Краснодарского края). В осталь-



Когда во времена поздней перестройки взялись за возрождение казачества, казалось, что это благое начинание. Но со временем... Короче, вместо возрождения духа казачества, наплодили «ряженных». Разве не так?

Давайте вспомним, чем являлось казачество в дореволюционной России. Это была военизированная народность (почти нация), главной чертой которой являлась воинская доблесть. Казаки с самого рождения были крестьянами и воинами. Детскими игрушками мальчиков-казаков были деревянные сабли и палки, изображавшие коней. Все казаки были «служивые», то есть состояли на службе казачьего войска и имели звания. По существу, казаки в России были примерно тем же, чем спартанцы в Древней Греции - народом-воином. Вот только спартанцы не любили работать, а казаки были очень трудолюбивыми крестьянами. Крестьянами-воинами, жившими по своим, вполне демократическим законам.

Когда я вижу на улице «хлюпика», наряженного в дореволюционную казачью форму и обвешанного медальками, или «животоносца», чьё пузо не вмещается в китель, - мне противно. Это оскорбление исторического смысла казачества.

Казачества как такового в современной России нет! Есть этнографическая мода на казачество!

Самое противное - это то, что современное «ряженое» казачество взялось обслуживать интересы власть имущих. Так же, как и РПЦ, вместо того, чтобы заниматься своим прямым делом, казаки заискивают перед властью, дабы получить больше привилегий. И потому и те, и другие активно поддерживают «Единую Россию».

Кто-то мне возразит, мол, казачество возрождается, и не только «ряжеными», но и действительно казаками. А вот я этого не вижу. Вы заметьте - они носят дореволюционную форму (!), используют дореволюционную атрибутику (!), овладевают искусством конной выездки, владеют нагайкой, организуют казачьи хоры... Всё это - этнографическая мода! Самого главного - возрождения казачьей ментальности - нет! Казачьи патрули на улицах - это часть театрализованного представления!

И вот вам пример. В одном южном регионе некий кавказец изнасиловал парня-казака. И что? Казаки повозмущались, покачали головами, мол: «Ай-ай-ай!»... Даже собирались на своё собрание (казачий круг) и направили петицию главе региона: сообщите, как

ных казачество - это сборище «ряженных».

Я не спорю - и среди современных казаков есть те, кто пытается следовать традициям предков. Я сам знаю таких. Кстати, многие из них (да практически все) ушли из официального казачества: им не нужна политика - им нужен казачий дух, которого в официальном казачестве нет.

И не случайно, что так называемыми «атаманами» местного казачьего войска становятся высшие региональные чиновники. «Ряженные» под началом «нелигитимных»...

Ну а теперь о том, что нужно сделать для действительного возрождения казачества.

Во-первых, определить задачи, которые будет выполнять казачество в новых реалиях. Дореволюционный лозунг «за царя» устарел (в нынешних условиях это трактуется, как лозунг: «за власть»). В XXI веке возникла новая угроза - деградация народов (в том числе, народов России) в угоду планам мирового финансового бизнеса по созданию общемирового государства. И именно власть является проводником этих планов (как ни парадоксально это звучит в свете выступлений официальных СМИ).

Во-вторых, разработать форму (обмундирование) современного казачества. Можно использовать традиции, но не копировать дореволюционную. И, конечно же, - отказаться от «медалек!» Следует помнить, что смена формы - это переход на новые условия. А всех, кто появляется на публике «ряженым», строго наказывать за оскорбление казачества. Причём, по всей строгости казачьих традиций!

В-третьих, сформировать дееспособную силу, оснащённую оружием, но вывести её за рамки политической жизни. Казачество должно защищать интересы государства, а не власти. Сейчас интересы государства и интересы власти расходятся. Из этого следует, что руководители казачества (атаманы) не должны занимать государственные должности, но быть авторитетными во властных структурах всех уровней.

Досадно, что в постсоветское время возрождение казачества превратилось в клоунату с «ряжеными». Сила, необходимая для сохранения России в круговороте мировых проблем, позиционируется только как театрализованный придаток официальной политики.

Рафаэль БАСЫРОВ

# В ОППОЗИЦИИ НЕ МЫ К НИМ, А ОНИ К НАМ

**В своих недавних заметках («на марксистском, но с цивилизационным акцентом») я припомнил среди прочего, что, исходя из примера провальной в итоге феодальной реставрации, было бы правильным говорить не о реставрации, а всего лишь о попытке реставрации, в том числе и нынешней капиталистической. Хотя последняя, строго говоря, еще не доказала (и больше самой себе), что она всего лишь попытка.**

Повторит ли при этом попытка капиталистической реставрации логику попытки феодальной реставрации, можно только предполагать. Предполагать с учетом того, что феодальная попытка касалась в основном восстановления политической надстройки (замены буржуазной республики на феодально-буржуазную монархию), а «наша» капиталистическая попытка, хотя и затянувшаяся, ломает и экономический базис (что более существенно, а значит, и более опасно). И если относить подобные предположения к разряду «не по Сеньке шапка», то можно так и остаться «Иванами, не помнящими родства», диалектического родства со схожими историческими процессами. Подчеркнем: процессами, а не конкретно-историческими событиями, ожидать повторения которых (совсем по другому поводу и в совершенно других условиях) было бы логикой по аналогии, или логикой возвращения «по кругу», а не логикой развития «по спирали», которой и учит нас марксистско-ленинская диалектика.

Уже само словосочетание – неологизм «реставрация капитализма», циркулирующее в левопатриотической публицистике, указывает на влияние логики по аналогии. Яркий понятийный образ, позволивший нам в общих чертах предвидеть, что происходит в постсоветской России, при более глубоком взгляде на происходящее невольно становится исходным, но спорным понятием в наших и без того не слишком строгих теоретических суждениях, а следовательно, и в практических выводах.

Поэтому, видимо, имеет смысл посмотреть на теоретическую неопределенность «капиталистической реставрации», как на невольную уступку буржуазной идеологии, для которой капитализм – последнее слово истории.

Действительно, почему мы говорим о реставрации капитализма, когда капитализма как такового (в политэкономическом смысле) не получается? Почему мы не говорим о, скажем, деградировавшем социализме? Деградировавшем вследствие его попустительства буржуазным политэкономическим «рыночным механизмам», этим якобы чисто техническим заимствованиям у капитализма, не ведущим к перерождению социализма? Ведь оказалось, что еще как «ведущим!» Неприятно само слово «деградация»? Но уж лучше – «социализма», чем «капитализма»... «реставрация» после 73 лет советской власти! По мне, куда неприятнее это «после»...

Вот этот поворот в суждениях, на мой взгляд, и может составить некоторую (пусть и полемическую), но продуктивную новизну, позволяющую столкнуть тезис «реставрации капитализма» с антитезисом «деградации социализма». «Тезис» мы недавно рассмотрели, «антитезис» рассмотрели еще раньше: в номерах «АП» за последние годы мы прошли от постсталинских «рыночных механизмов», этого «скрытого НЭПа» без легализации частной собственности и под контролем государства (но все-таки породившего «теневую экономику» с ее подрывным капиталом), до «открытого рыночного НЭПа при Горбачеве, и переведенного при Ельцине в режим «реставрации капитализма».

Отсюда и возможное направление синтетических суждений: перевод «деградации социализма» (или отступления социализма от своих принципов) в режим «реставрации капитализма» («шустрой» тактически, но беспомощной стратегически) произошел все-таки на конституционном условии сохранения «социальности», т.е. социальных обязательств государства. Но! Государства, осуществляющего вос-

становление первоначальных капиталистических основ (капиталистичности в ее политэкономической сути частного присвоения прибавочной стоимости при «норме» присвоения, позволяющей воспроизвести наемную рабочую силу), в которые социальные обязательства как раз и закладывались. Таким образом, синтез, хотя и представляет собой некое теоретическое целое, но уже логически заключает в себе взрывоопасное на практике противоречие между социальными обязательствами и их экономической негарантированностью (особенно в кризисные периоды и даже при остаточном принципе). Более того, «социальность» является отрицанием «капиталистичности» (если, конечно, она самодостаточна и не подпитывается колониальной «рентой»), а «капиталистичность» – отрицанием «социальности» (поскольку уже в логическом пределе «социальность есть социализм»). И рано или поздно, и так или иначе одно должно быть поглощено другим. И наша конкретно-историческая задача – чтобы как раз «социальность» поглотила реставрируемую «капиталистичность» и тем самым преодолела «деградацию социализма». Преодолела в обратном порядке этапов деградации – переведя ее из режима «реставрации капитализма» в рыночный НЭП с незаконной даже по капиталистическим меркам частной собственностью, а из него в «рыночно-социальный НЭП» с ограниченной частной собственностью и под контролем «социального» государства.

Иначе говоря, мы не должны уподобляться «реставраторам капитализма» и восстанавливать то, что тут же нужно «реформировать», не достигая в результатах ни того, ни другого, а получая только разруху. Ведь и нам потребуется не только восстановление планирования, но и его незамедлительная модернизация (через подешевевшую, но все еще дорогую для российских масштабов кибернетизацию). Выходить из формационного регресса нам придется, кроме того, при почти абсолютном и враждебном окружении. Но это все не значит, что действовать мы будем не

спеша и плавно или «бархатно» (напротив, неопределенность «китайского фактора» будет нас подталкивать). Действовать мы будем поэтапно. Каждый этап будет равенцен «маленькой», зато реальной революции. Что вовсе не означает, что мы открепиваемся от всеобъемлющей второй социалистической революции. Да она и спрашивать нас не станет, если развитие событий в стране и мире примет, как и век тому назад, катастрофический гуманитарно-экологический или военно-интервенционистский характер. А кто из нас и захочет уйти в тень оппортунизма – все равно не получится.

При таком подходе к синтезу «деградации-отступления социализма» и «попытки реставрации капитализма» более понятной становится политика КПРФ (в качестве авторской самоиронии: не настолько «более», чтобы быть понятной классовому противнику). Уже в Государственной Думе КПРФ держится, как правящая КПСС времен, скажем, молодого Брежнева, но так, как если бы в виде «политических учений» допустила в качестве оппозиции к себе «ЕдРо», ЛДПР и «Справедливую Россию» вместе взятых. При этом с изумленным выражением коллективно-фракционного лица: «Как же мы могли дойти до глупости такой?! И как же теперь из этой дурацкой игры в «демократию», подсказанной «либералами» в ЦК, выйти?»

Иначе говоря, в парламентской деятельности КПРФ, которую невозможно описать в «страдательном залоге» в отношении какой-то там исторически шутливой «реставрации» со всеми ее «реформами» и воровством, чувствуется благородная коммуно-государственная порода, профессиональная и моральная надежда и опора...

Одна уже центральная партийная газета «Правда», по нынешним временам вроде бы уже давно оппозиционная, и видом своим, и содержанием говорит за коммунистов: «В оппозиции не мы к ним, а они к нам» Рано или поздно поймет это и «широкий читатель».

А.СТРОЙКОВ

## ДАЧНЫЕ СТРАДАНИЯ



**Обычно настроение у человека разноцветное. Синее, красное, зеленое – всякое. И каждую секунду меняется. Но иногда становится одноцветным. А иногда даже черным!**

Вот и у нас так же менялось настроение, когда решили прогуляться на дачу в выходные. Сначала все радовало жизни, утро прекрасное, воздух хрустальный, утки такие смешные плавают стайкой на Подстепке, хотя даже здесь на берегу валяются гильзы от патронов.

Неужели и здесь можно было стрелять, ведь вокруг мальчишки с удочками и дачники с ведрами? Да и что в них есть, в этих утках? – А азарт! – говорит охотник. – Правда, поймал я трех уток, а заплатил больше трех тысяч за бензин и охотничий билет!

Транспорт в кооператив не пропу-

скают, на дорогах стоят лужи. Погода в этом году питерская, практически каждый день идет дождь. Поэтому мы очень удивились, когда навстречу нам выскочил скутер с двумя мужчинами.

– Как рано начали грабить дачи! – сказала женщина.

Я ей сначала не поверила, но когда повернула на свою улицу, просто остолбенела и потеряла от ужаса дар речи. Вся дорога была усыяна осколками битого стекла и выломанными досками из заборов. Как будто здесь проходили боевые учения! Все окна в домах выбиты вместе с рамами, двери нараспашку...

Дачники уже привыкли к таким набегам, за зиму по несколько раз приходят «гости» и забирают все, что под руку подвернется. Но сейчас самая горячая пора, полно людей, собирающих виноград, яблоки, копающих картошку, свеклу, морковь...

Мы позвонили всем своим соседям, люди прибежали и с горечью рассматривали разбитые телевизоры, холодильники, электрические счетчики, осколки чашек и тарелок. Все диваны перевернуты, как будто там драгоценности могли храниться. Полы засыпаны солью, мукой, сахаром из опрокинутых банок.

Мужчины бросились догонять воров. А те и уехали недалеко, застряли в ближайшей луже. Вокруг мотоцикла валялись сумки с молотками, пилами, дрелями, радиоприемник, палатка, пылесос и так далее. Один из вандалов перемахнул через забор, а второй и убежал бы, да жалко технику...

Почему такая беззащитность, ведь каждый год одно и то же? Вот бы как в Китае, украл – отрубили руку. А наши мужики ему даже физиономию не испортили, а сразу стали звонить в по-

лицию.

– Зачем вы изуродовали столько дач, ведь баракла взяли на пару бутылок водки?

– Это мне подбросили, я ехал на рыбалку! – отвечает парень невозмутимо. А глаза сверкают, как у звереныша. Не ребенок, лет 25-30. Непонятно, откуда столько злости к людям? – ну, взяли металл, но зачем крушить все вокруг, как будто мстили за то, что у кого-то красивые домики с кружевными занавесочками, утопают в зелени.

А ведь это все пенсионеры – топают с тележками на дачу, пытаются накормить свежими ягодами своих внуков и как-нибудь прожить на свою мизерную пенсию, которой после оплаты квартплаты не хватает ни на продукты, ни на лекарства. А как теперь эти бабушки будут вставлять двери и окна в своих избушках, на которых молодецки отыгрались сильные мужские ноги?!

– Да он только недавно из тюрьмы вернулся! – говорит мимо проходящий мужчина и вдруг обрадованно вытаскивает свои инструменты из кучи баракла. Попробуй, купи сейчас все эти пилы и секаторы в магазине.

Полиция работает четко, слаженно, всех опросили, составили протоколы, сфотографировали, сняли отпечатки пальцев. Телефон у следователя звонит постоянно, – сегодня с утра уже третий вызов, то кафе обокрали, то наши дачи!

Вот вам и закрытый военный городок. Не хочет молодежь работать, ведь легче украсть и выпить, а там – опять в тюрьму. Будет следствие, но кому от этого легче? Заставить бы этих сильных крепких мужчин восстановить все, что разгромили. Или думаю, что держать в руках топор и молоток их не научили...

Елена ПЕЧЕНИГОВСКАЯ  
г. Знаменск

## Житейское

Стихи в АМ

**В Приамурье дожди, наводнение.  
Взбунтовалась Амур-река.  
Переполнилась чаша терпенья,  
И стирает река берега.**

**Тонут, тонут дома и строенья,  
И в затылок дышит беда.**

**Люди ищут на крышах спасенья,  
А вокруг море слез, суета.**

**Прибывает вода в избушке,  
С неба падают капельки слез.  
И влезает на крышу старушка,  
Рядом с ней ее верный пес.**

**Молит бабушка, просит Бога:  
«Боже, Боже, грехи отпусти!  
Жизнь моя – крутая дорога,  
Дай мне сил, чтобы крест свой нести.**

**И плывет, плывет ее избушка,  
Ветер воет, пронзает до слез.  
Ежится от холода старушка,  
Согревает только верный пес.**

Ия НЕСТЕРОВА



## Навстречу юбилею комсомола ПОХОД НА БОГДО И БАСКУНЧАК



**Близится 95-я годовщина ВЛКСМ. Переписываются, созваниваются друзья комсомольской юности, планируют встречи. Оживают в памяти события молодости, все острее желание сбросить груз лет. Раз есть желание, значит надо его осуществить. И мы решили отметить юбилей комсомола турпоходом. Пусть все будет, «как тогда», у кого 50, а у кого и 60 лет назад.**

Маршрут выбрали, знакомый всем: гора Богдо – озеро Баскунчак. Назначили дату и время встречи: 30 сентября в 7:00. С утра шел дождь, но нас уже ничто не могло остановить. С разных концов города и даже из пригородов прибыли ровно к семи.

До Верхнего Баскунчака ехали автобусом. По дороге делились знаниями о географических особенностях мест, по которым проезжали, об исторических событиях, которые здесь происходили, о книгах, которые о нашем крае написаны.

Около 13 часов прибыли к горе Богдо. Погода решила наградить нас за то, что мы не испугались ее «слез» - утреннего дождя. Тучи рассеялись, светило солнце, стало тепло, дул очень свежий ветер.

Теперь здесь заповедник. Подниматься на гору там, где захочется, нельзя. Только по экологической тропе.

Вот Юющие скалы, вот камень желания, пещеры, водопад (правда, без воды – дождя-то нет). А вот и вершина. Дали неоглядные с нее открываются и на степь, и на озеро. «Всюду ширь, воздух, простор», - как писал А.М. Горький.

Несмотря на то, что большинство из нас – люди почтенного возраста, трудности подъема нас не утомили. Прогулка длилась около часа. Время приближалось к 15 часам, а до озера 2,5 километра. Мы бы, конечно, дошли до него, но времени у нас осталось в обрез. Однако быть рядом с Баскунчаком и не напиться из него воды, не захватить «камушек соли»

- это нонсенс. Решили воспользоваться услугами моторкиши. Вот это было настоящим возвращением в юность, когда все можно и ничего не страшно! На перегруженном мотоцикле, по очень пересеченной местности после дождя. Домчались!

Оказалось, что есть люди, решительнее нас. На берегу встретили парней, которые при температуре воздуха +10 градусов на холодном ветру в озере искупались. Но мужества своего явно не рассчитали. Бежать «мокрыми» к «солеными» 2.5 км было нелегко. Они слезно (в буквальном смысле) попросили нас уступить им моторкишу. Мы великодушно выполнили их просьбу, решив идти пешком. Прошли, правда, немного. Наш моторкиша, доставив парней, вернулся за нами.

На обратном пути решили пообедать в природном кафе у въезда в Нижний Баскунчак. Работники кафе приготовили нам подарок: на 50% снизили стоимость блюд. Юные улыбочивые официантки вначале обращались к нам «бабушки, дедушки», а в конце «мальчики, девочки». Настроение у нас было такое, что мы и впрямь, наверное, напоминали веселых школьников.

Хорошее настроение требует песен. Всю дорогу пели. От бессмертных для каждого туриста «Я не знаю, где встретиться» и «Бригантины» до «Я хочу, шофер, чтоб тебе повезло».

Мы очень благодарны всем, кто помог нам вернуться в молодость: шоферу Юрию, инспектору заповедника Олегу Пикта, экскурсоводу Альфие Калиевой, заведующему кафе Руслану Исингалиеву и его коллективу (готовят вкусно, обслуживают профессионально) и, конечно, организаторам экскурсии: Людмиле Яковлевне Анохиной, Владимиру Дмитриевичу Усову.

**Т. КОЖЕВНИКОВА**  
Фото А.Токарева

НА ЗАМЕТКУ

## ОБЖОРСТВО И ОЖИРЕНИЕ

**Уважаемые читатели! В данной статье я расскажу вам об ожирении, которое на медицинском языке называется булимией.**

Это заболевание представляет собой хроническое психоневрологическое и, одновременно, эндокринное расстройство, возникающее вследствие острого ощущения голода и бесконтрольного потребления пищи. При появлении подобного аппетита начинает страдать головной мозг как самая главная и большая эндокринная железа, регулирующая пищевое поведение человека.

Поэтому больные, имеющие ожирение, нередко жалуются на свой повышенный аппетит в любое время года, днём и ночью, на быструю утомляемость, общую усталость, на частые головные боли и боли в животе.

Причинами булимии чаще всего бывают: излишнее потребление любой жирной пищи, соблюдение национальных и семейных традиций гостеприимства, заниженная самооценка, чувство вины, повышенное выделение инсулина.

Подверженность людей к чревоугодия была известна с давних времён и свойственна всем народам и государствам, начиная с древности и по нынешний день.

Вот, например, что говорит известный историк кулинарии Вильям Васильевич Похлёбкин о повседневной трапезе русской императрицы Екатерины Второй, обжорство которой довело её вначале до сильного ожирения, а затем и к преждевременной смерти. По словам Похлёбкина, в перечень её основных ежедневных блюд входили: «индейка или цыплята под маринадом, утка с виноградным соком, окунь, ветчина, трюфеля, рябчики по-испански, черепашье и телячье мясо, 20 различных салатов, семь соусов, хлеб по-итальянски, пирожные, тарталеты».

Подобные обильные застолья в России сохраняются и по сей день во время званных государственных обедов и ужинов, партийных собраний, праздничных

корпоративов, свадеб и других массовых мероприятий. Проблема с булимией стала настолько актуальной, что в 1979 году Институт психиатрии Кларка в канадском городе Торонто разработал специальный тест, выясняющий отношение человека к приёму пищи.

Благодаря такому тесту любой человек, ответив на простые вопросы, может самостоятельно выявить у себя склонность к пищевому расстройству и в случае необходимости начать проводить профилактику или бороться с булимией на ранних стадиях болезни. Главная здесь задача перед любым полным человеком - желание снизить вес и обратиться за помощью сразу к нескольким специалистам - психиатру, неврологу, психотерапевту, эндокринологу и диетологу.

Выслушав рекомендации этих врачей, человек должен будет на протяжении всей последующей жизни помнить и выполнять самые главные правила здорового пищевого поведения.

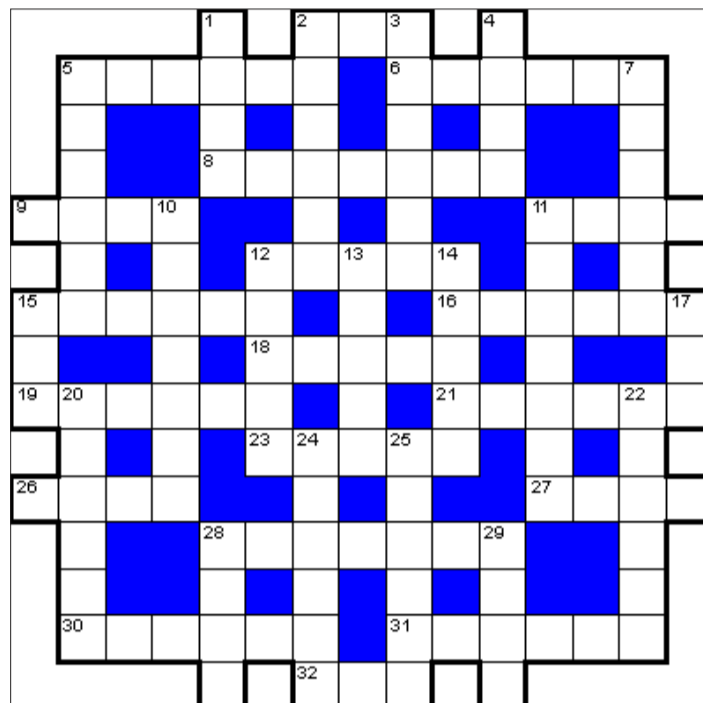
**Правило первое.** На завтрак, обед и ужин съедать в общей совокупности от 2000 до 2500 килокалорий независимо от возраста и профессии.

**Правило второе.** Обязательно поддерживать постоянную связь со своим лечащим врачом и получать от него, а также близких людей и тех, кто страдает тем же самым, медико-психологическую поддержку.

**Правило третье.** Уметь ценить и уважать своё стремление к здоровью и никому не позволять сбивать вас с этого пути. **Правило четвёртое.** Последственно вести активный здоровый образ жизни, больше есть овощей и фруктов, чаще проводить время на природе, свежем воздухе, обязательно заниматься спортом и утренней зарядкой.

Дорогие читатели, друзья, кто желает проконсультироваться по данному вопросу более подробно, может звонить по телефону 49-33-30.

Игорь ФРАЙМОВИЧ



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 2. Известный эстонский певец Георг ... 5. Ученый, изучающий живые организмы. 6. Образец медлительности в животном мире. 8. Кряква с утятами. 9. Роды львицы. 11. Создатель толкового словаря русского языка. 12. Кулачная потасовка. 15. Охрана королевских покоев. 16. Её нельзя ставить впереди лошади. 18. Скука от безделья. 19. От него остались только «рожки да ножки» в песенке. 21. Пума по-другому. 23. «Звездный» цветок. 26. Поперечное сечение рельса по форме. 27. Хамовник по-современному. 28. Временно созданная группа военнослужащих для выполнения задания. 30. Летние коньки. 31. Лесная певчая птица с голосом флейты. 32. Этап творческого конкурса.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Рот птицы. 2. Возведенная напраслина. 3. Предмет мебели для хранения приданого в старину. 4. Спортивный метательный снаряд. 5. Форма масла и мороженого в бумажной пачке и бульона «Кнорр». 7. Все билеты проданы. 10. Большое рыболовное судно. 11. Избранный на съезд. 12. «Старшая» шашка. 13. Приверженец секты или идеи. 14. Решительный бросок на врага. 15. Толстый отросток от ствола дере-

ва. 17. Английская мера земельной площади. 20. Он на трибуне митинга. 22. И сирийка, и египтянка, и туниска. 24. Совещание глав государств. 25. Построение по росту. 28. Его им же и вышибают (погов.). 29. Мельчайшая частица химического элемента.

**ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД В №39.**

**По горизонтали:** 1. Мотокар. 6. Паритет. 10. Амиго. 11. Редис. 12. Скраб. 13. Космонавт. 18. «Каспар». 20. Рокфор. 22. Рдест. 23. Стека. 24. Сера. 26. Рот. 28. Тест. 30. Пуля. 32. Мята. 33. Сало. 34. Марля. 35. Рекс. 36. Река. 38. Умка. 40. Клещ. 41. Око. 43. Клад. 45. Ирбис. 47. Канат. 49. Спикер. 51. Трасса. 53. Самородок. 57. Нанду. 58. Аниме. 59. Конох. 60. Сосиска. 61. Алабама.

**По вертикали:** 1. Маракас. 2. Тодес. 3. Каскад. 4. Рапс. 5. Пиво. 6. Пола. 7. Росток. 8. Тариф. 9. Табурет. 14. Ореол. 15. Метр. 16. Наст. 17. «Время». 19. Прапорщик. 21. Катаракта. 25. Есаул. 27. Оброк. 29. Секта. 31. Яма. 32. Мяу. 37. Кобра. 39. Манго. 40. Косинус. 41. Осло. 42. Окно. 44. Диадема. 46. Ресурс. 48. Аркада. 50. Износ. 52. Свита. 54. Мука. 55. Руно. 56. Доха.

Статья в АМ

**Ох, и карает нас природа,  
Труды научные презрев.  
Вчера на голову народа  
Опять обрушила свой гнев.  
Была такая кутерьма,  
О ней поведала нам сводка.  
Вновь эта мерзкая погодка  
Сойти изволила с ума.  
Где край суров и очень хмур,  
На Дальнем нашем на Востоке,  
Лил дождь, бурлили водостоки,  
Ярился батюшка Амур.  
А уж в ночи как он ревел,  
Ломая ветхие преграды.  
Топил подряд все: веси, грады...  
И натворил там столько дел!  
Конкретно всем работу дал:  
Одним под небом хмурым выжить,  
Другим – казну, как тряпку, выжать,  
Когда во всю пойдет аврал.  
Но будет снова тишь да гладь,  
Войдет в привычные жизнь рамки.  
Дворцы отстроим, виллы, замки.  
Так что не стоит унывать.**

Евгений МАРТЫНОВ



